



ESPA
RTGA

Procedūru piedāvājums



Izbaudiet SPA piedzīvojumu pašā Rīgas sirdī, labākajā SPA Baltijā – ESPA Rīga.

Katra ESPA procedūra ir baudas un miera pilna relaksācija, kuras laikā tiek lietota vispārēji atzīta ESPA kosmētika. Absolūta harmonijas sajūta Jūs nepametīs visa apmeklējuma laikā.

SATURS

ESPA ĪPAŠĀS PROCEDŪRAS 2

ESPA SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRAS 4

ESPA ĶERMEŅA KOPŠANAS PROCEDŪRAS 8

ESPA PROCEDŪRAS VĪRIEŠIEM 18

ESPA NOSLĒDZOŠĀS PROCEDŪRAS 20

FITNESAS STUDIJA 22

SPA ETIĶETE 24

ESPA ĪPAŠĀS PROCEDŪRAS

Ņemot vērā Baltijas klimatu un SPA tradīcijas, ESPA International speciālisti ir izstrādājuši īpašu sejas un ķermeņa procedūru klāstu, kas ir pieejams tikai ESPA Rīga.

Mēs iesakām**ČAKRU LĪDZSVAROŠANA AR DZINTARA KRISTĀLIEM** 2 stundas

Ideāli piemērota procedūra spriedzes mazināšanai un muskuļu atbrīvošanai, pielietojot dzintara kristālus. Procedūra sākas ar ķermeņa pīlingu un sejas attīrīšanu, kam seko ķermeņa enerģijas punktu un čakru masāža ar individuāli piemeklētām ēteriskajām eļļām un karstajiem akmeņiem. Šāda masāža atbrīvo ķermeni no spriedzes un atjauno enerģijas rezerves. Procedūru noslēdz dziļi nomierinoša galvas masāža, kas atjauno līdzsvaru starp prātu un ķermeni un rada mierpilnu labsajūtu.

ATJAUNOJOŠS ĶERMEŅA KOPŠANAS RITUĀLS 2 stundas

Prātu un ķermeni nomierinošs, dziļi relaksējošs rituāls. Pēc ķermeņa ādas attīrīšanas ar sāls un eļļas pīlingu veic ķermeņa ietīšanu ar Oshadi mālu, jūras aļģēm vai jūras dubļiem atkarībā no ādas vajadzībām un vēlamā efekta. Ietīšanas laikā seju lutina ar patīkamu sejas kopšanas procedūru, kurai piemīt ādu atjaunojoša un ādas krāsu uzlabojoša iedarbība. Intensīva ķermeņa masāža ar ēteriskajām eļļām noslēdz šo rituālu, kā rezultātā ieguvums ir maiga, gluda ķermeņa āda un absolūta relaksācijas sajūta.

BOTĀNISKAIS SEJAS KOPŠANAS RITUĀLS | stunda 45 minūtes

Rituāls iekļauj sevī intensīvi mitrinošu un barojošu sejas un roku kopšanas procedūru. Sejas procedūra ir ideāli piemērota sausai un dehidrētai ādai. Sejas procedūras laikā rokas masē ar ēteriskajām eļļām un augu ekstraktiem bagāto ESPA Rescue balzamu. Silta parafīna maska rokām ievērojami pastiprina procedūras efektu. Pēc procedūras sejas āda ir līdzsvarota un atjaunota, un roku āda – intensīvi pabarota un sakopta.

STRESA NOŅEMŠANA | stunda 30 minūtes

Ideāli piemērots rituāls tiem, kas cieš no stresa radītas spriedzes muguras un plecu zonā. Biznesa vide – birojā pie datora pavadītās ilgās stundas, bieži lidojumi, steidzīgais dzīves ritms, prāta intensīva noslodze – neizbēgami rada saspringumu ķermenī. Šis rituāls ir īpaši izstrādāts, lai mazinātu nogurumu spriedzes radītajās ķermeņa zonās. Procedūru sāk ar patīkamu pēdu kopšanas rituālu un turpina ar muguras, kakla, plecu un roku masāžu, kas atbrīvo ķermeni no saspringuma. Relaksējošā acu procedūra un galvas masāža noslēdz šo rituālu.

ESPA SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRAS

Visas ESPA sejas kopšanas procedūras sākas ar individuālu konsultāciju un ādas stāvokļa diagnostiku ar īpašu šim nolūkam paredzētu ultravioleto staru lampu, kas ļauj precīzi noteikt ādas problēmas un vajadzības, attiecīgi izvēloties tieši Jūsu ādai piemērotākās sejas kopšanas procedūras un ieteicamos ādas kopšanas līdzekļus mājās apstākļiem.

ATJAUNOJOŠA PROCEDŪRA NOBRIEDUŠAI SEJAS ĀDAI AR SUPER ACTIVE PRODUKTIEM | stunda 30 minūtes

Intensīvi atjaunojošā sejas procedūra manāmi uzlabo ādas izskatu, pateicoties īpašai, izlīdzinošai masāžas tehnikai. Pastiprināta uzmanība masāžas laikā tiek veltīta acu, mutes un kakla zonām. Procedūrā izmantotie produkti no ekskluzīvās ESPA Super Active līnijas mitrina un atjauno sejas ādu, liekot tai izskatīties gludākai un starojošākai.

Mēs iesakām

MIRDZUMA PIEŠKIRŠANA SEJAS ĀDAI | 55 minūtes

Piesārņota apkārtējā vide, miega trūkums un stress ar laiku liek ādai izskatīties nogurušai, mirdzumu un vitalitāti zaudējušai. Atjaunojošā procedūra palīdz atsvaidzināt sejas ādu, padarot to tonizētu un dabiski starojošu. Procedūrā pielieto ESPA Super Active ādas mirdzumu atjaunojošo kompleksu, kura sastāvā esošās aļģes ir bagātas ar AHA un BHA skābēm. Intensīvās iedarbības dabiskais produkts izlīdzina nevienmērīgu ādas pigmentāciju un piešķir sejas ādai mirdzumu.



ĀDAS MITRUMU ATJAUNOJOŠA PROCEDŪRA 55 minūtes

Procedūra piemērota sausai un dehidrētai ādai. Saudzīga ādas attīrīšana un pīlings palīdz mitrinošajām sejas kopšanas eļļām un maskām dziļāk iedarboties, liekot ādai kļūt gludākai, maigākai un elastīgākai.

PROCEDŪRA TAUKAINAI UN PROBLEMĀTISKAI SEJAS ĀDAI

55 minūtes

Dziļi attīrošā procedūra regulē ādas tauku dziedzeru darbību un sašaurina poras, tādēļ ir īpaši piemērota taukainai, iekaisušai un problemātiskai sejas ādai. Procedūrā izmantoto produktu sastāvā esošajām tējas koka un baltā timiāna ēteriskajām eļļām piemīt dabiskas pretiekaisuma un nomierinošas īpašības, kas atjauno ādas līdzsvaru un liek tai izskatīties tīrākai un gludākai.

Lai sasniegtu maksimāli labu efektu un uzturētu starojošu, veselīgu sejas ādu, iesakām sejas procedūras veikt vienu reizi mēnesī.

PROCEDŪRA JUTĪGAI SEJAS ĀDAI 55 minūtes

Īpaši saudzējoša procedūra jutīgai, plānai ādai, kurai raksturīgs apsārtums un kairinoša sajūta. Ādas jutīgumu mazinošie kumelīšu un benzoīna augu ekstrakti maigi attīra, kopj un mitrina trauslo ādu. Nomierinošā sejas procedūra mazina apsārtumu un rada komforta sajūtu.

ATJAUNOJOŠA UN NOSTIPRINOŠA PROCEDŪRA ĀDAI AP ACĪM 25 minūtes

Efektīvajā procedūrā pielieto produktus, kuru formulas satur C vitamīnu, jūraszāļu un zaļās tējas ekstraktus. Aktīvās sastāvdaļas palīdz mazināt krunciņas ap acīm un aizsargā pret apkārtējās vides kaitīgo iedarbību. Ar šo speciāli acu zonai paredzēto kopšanu var papildināt jebkuru no ESPA sejas procedūrām.



ESPA ĶERMEŅA KOPŠANAS PROCEDŪRAS

ESPA ķermeņa kopšanas procedūras apvieno sevī labāko no modernajām tehnoloģijām un pasaules senajām terapijām, iedvesmojoties no Ķīnas, Indijas, Eiropas un Bali kultūrām. Procedūru klāsts ir ļoti daudzveidīgs – no ajūrvēdas iedvesmotiem rituāliem līdz aļģu ietīšanām un dziedinošām masāžām, kas mazina spriedzi un līdzsvaro ķermeni un prātu.





ESPA AJŪRVĒDAS PIEDZĪVOJUMS

Ajūrvēdas ietekmē radušās dziedinošās ķermeņa procedūras sākas ar Jūsu individuālā Dosha tipa noteikšanu. Balstoties uz šī tipa raksturojumu un konkrētā brīža vēlmēm veic ķermeņa pīlingu, ietišanu ar sildošo Oshadi mālu, attīrošo aļģu vai atjaunojošo jūras dubļu masku, pēc kuras seko ķermeņa masāža ar ēteriskajām eļļām un karstajiem akmeņiem.

NOMIERINOŠA PROCEDŪRA PITTA TIPAM 2 stundas

Atvēsinošā un nomierinošā procedūra līdzsvaro prātu, mazina muskuļu spriedzi un atvēsina ķermeņa ādu, kas Pitta tipam ievērojami uzlabo pašsajūtu.

STIMULĒJOŠA PROCEDŪRA KAPHA TIPAM 2 stundas

Procedūra, kas atjauno enerģijas rezerves, līdzsvaro un attīra prātu un ķermeni. Asinscirkulācijas uzlabošana un limfātiskās sistēmas stimulēšana palīdz izvadīt no organisma lieko šķidrumu, kas ir nereti raksturīgi Kapha tipam.

KOMFORTA SAJŪTU SNIEDZOŠA PROCEDŪRA VATA TIPAM

2 stundas

Vata tipa cilvēkiem nepieciešams siltums un komforts. Procedūra sasilina ķermeni, mitrina un baro ādu, nomierina ķermeni un prātu.

Mēs iesakām

MUGURAS, SEJAS UN GALVAS ĀDAS MASĀŽA AR KARSTAJIEM AKMEŅIEM 2 stundas

Šī procedūra sniedz rūpes par ķermeņa zonām, kas cieš no galvassāpēm, kakla un plecu saspringuma. Attīrošam muguras pīlingam seko izteikti relaksējoša un sildoša masāža ar karstiem akmeņiem un aromātiskām eļļām. Sejas kopšanas procedūra tiek individuāli piemeklēta Jūsu vēlmēm, ādas tipam un vajadzībām. Procedūru noslēdz stresu mazinoša galvas ādas masāža.

PIRMS UN PĒC DZEMDĪBU PROCEDŪRA 1 stunda 20 minūtes

Šī saudzējošā un saspringumu mazinošā masāža īpaši izstrādāta sievietēm, kuras gaida mazuli, vai kurām bērniņš jau ir piedzimis. Nomierinošā un kopjošā procedūra palīdz justies komfortabli šajā īpašajā un skaistajā gaidīšanas laikā. Tā mazina muguras sāpes, galvassāpes, plecu un kakla spriedzi, kā arī uzlabo ādas elastīgumu.

Lai sasniegtu vislabāko rezultātu, ieteicams iziet 9 procedūru kursu sākot ar 2 grūtniecības trimestri un līdz 3 mēnešiem pēc bērna piedzimšanas.

RELAKSĒJOŠĀ PROCEDŪRA MUGURAI 55 minūtes

Sasprindzinājumu mazinoša un muguras ādas stāvokli uzlabojošā procedūra sākas ar muguras ādas pīlingu, kas uzlabo asinsriti un veicina ādas šūnu atjaunošanos. Pīlingam seko attīroša jūras dubļu maska, kuras laikā kājas lutina ar patīkami relaksējošu masāžu. Pēc maskas noņemšanas tiek veikta spriedzi mazinoša muguras aromterapijas masāža.

ĶERMEŅA ATTĪRĪŠANA AR SĀLI UN EĻĻU 25 minūtes

Jūras sāls un ēterisko eļļu maisījums atbrīvo ādu no atmirušajām šūnām, padara to maigu un elastīgu.

Procedūru iespējams veikt tikai kopā ar aromterapijas masāžu.



PRETCELULĪTA PROCEDŪRA GURNIEM UN AUGŠTILBIEM

55 minūtes

Šīs procedūras laikā lielākā uzmanība tiek veltīta celulīta skartajām ķermeņa zonām. Šajā procedūrā izmanto īpaši sagatavoto sāls, jūraszāļu un eļļas pilingu, kuru notīra ar atvēsinātiem auduma cimdiņiem, tādā veidā tonizējot un nostiprinot ķermeņa ādu. Tam seko uzmundrinoša limfodrenāžas masāža ar jūras zāļu ekstraktu. Lai panāktu maksimālu efektu tiek stimulēti aktīvie punkti uz pēdām.

Lai sasniegtu vislabāko efektu, ieteicams iziet 6 procedūru kursu.



Mēs iesakām

AROMTERAPIJAS MASĀŽA 80 vai 50 minūtes

Vispārējā ķermeņa procedūra ar ēteriskajām eļļām, kuras tiek individuāli piemeklētas atbilstoši Jūsu vēlmēm konkrētajā brīdī. Šī dziļi relaksējošā un aromātiskā masāža zināma ar savām dziedinošajām spējām, ko rada iedarbīgās ēteriskās eļļas.

ZVIEDRU MASĀŽA 80 vai 50 minūtes

Klasiska ķermeņa masāža, kas ir izstrādāta, lai stimulētu asins plūsmu un cirkulāciju. To veic garenām masāžas kustībām, kas veicina relaksāciju un mazina muskuļu saspringumu. Šī masāža sniegs patīkamu atpūtu un atjaunos enerģiju.

FITNESS MASĀŽA 80 vai 50 minūtes

Izstrādāta ķermeņa saspringuma mazināšanai noteiktās ķermeņa zonās. Tiek padziļināti masētas un stieptas rokas, kājas, vingrinātas locītavas, lai atjaunotu to elastību. Masāžas laikā izmantotie karstie akmeņi palīdz sagatavot ķermeni dziļākai muskuļu atbrīvošanai.

BALI MASĀŽA 80 minūtes

Šai masāžai ir raksturīgas stieptas, maigas kustības, kas veicina absolūtu labsajūtu procedūras laikā. Siltu eļļu uzlej uz ķermeņa un ar stieptām, nesteidzīgām kustībām iemasē ādā, radot dziļu relaksācijas sajūtu. Karsto akmeņu izmantošana atbrīvo ķermeni no spriedzes, līdzsvaro un nomierina to.

Ilgstošam efektam ieteicams 6 procedūru kurss.

Procedūras iekļauj sevī ķermeņa pīlingu un ietīšanu, kas sastāv no sildošajiem Oshadi māliem, attīrošajām aļģēm vai ādu barojošiem jūras dubļiem savienojumā ar ēteriskajām eļļām.

Dziļu relaksācijas sajūtu šīs procedūras laikā panāk pateicoties austrumnieciskajai galvas masāžai.

IETĪŠANA AR SILDOŠAJIEM OSHADI MĀLIEM | 1 stunda

Šī nomierinošā, komforta sajūtu sniedzošā ietīšana mazina saspringumu muskuļos un locītavās, uzlabojot to kustīgumu un novēršot sāpes.

IETĪŠANA AR TOKSĪNUS IZVADOŠAJĀM AĻĢĒM | 1 stunda

Aļģu attīrošās īpašības palīdz izvadīt no ķermeņa toksīnus un lieko šķidrumu, liekot ķermenim pēc procedūras justies vieglam un enerģijas pilnam.

IETĪŠANA AR ĀDU ATJAUNOJOŠAJIEM JŪRAS DUBĻIEM | 1 stunda

Ietīšana ar jūras dubļiem īpaši piemērota sausai, jutīgai ādai. Ar šīs maskas palīdzību ķermeņa āda tiek dziļi barota, atjaunota, mīkstināta un mitrināta.





ESPA PROCEDŪRAS VĪRIEŠIEM

Mēs iesakām

ATTĪROŠA SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRA AR PLECU UN GALVAS ĀDAS MASĀŽU 55 minūtes

Šī atjaunojošā sejas procedūra dziļi attīra, mitrina sejas ādu un ir piemērota visiem ādas tipiem. Trīskāršā attīrīšana palīdz atsvaidzināt nogurušu ādu, maska padara to mīkstāku un masāža dabiski vitālu. Attīrīšanai seko spriedzi mazinoša plecu zonas un galvas masāža.

VĪRIEŠA PASAULE 55 minūtes

Speciāli vīriešiem izstrādāta procedūra ar aromterapijas dziedinošo iedarbību. Tās galvenais mērķis ir mazināt spriedzi un saspringumu galvā, plecos un mugurā. Procedūru papildina roku masāža un pēdu punktu masāža, kas palīdzēs novērst saspringumu un radīs viegluma sajūtu.

FITNESS MASĀŽA 80 vai 50 minūtes

Izstrādāta ķermeņa saspringuma mazināšanai noteiktās ķermeņa zonās. Tiek padziļināti masētas un stieptas rokas, kājas, vingrinātas locītavas, lai atjaunotu to elastību. Masāžas laikā izmantotie karstie akmeņi palīdz sagatavot ķermeni dziļākai muskuļu atbrīvošanai.

DZIĻI ATTĪROŠA PROCEDŪRA MUGURAI 55 minūtes

Sasprindzinājumu mazinoša un muguras ādas stāvokli uzlabojošā procedūra sākas ar muguras ādas pīlingu, kas uzlabo asinsriti un veicina ādas šūnu atjaunošanos. Pīlingam seko attīroša jūras dubļu maska, kuras laikā kājas lutina ar patīkami relaksējošu masāžu. Pēc maskas noņemšanas tiek veikta spriedzi mazinoša muguras aromterapijas masāža.

ESPA NOSLĒDZOŠĀS PROCEDŪRAS

MANIKĪRS UN PEDIKĪRS

LUKSUS MANIKĪRS 50 minūtes

Izsmalcināta procedūra rokām un nagiem, kas iekļauj sevī saudzīgu ādas attīrīšanu un dziedniecisku masāžu ar aromterapijas eļļām un karstajiem akmeņiem.

Procedūras noslēgumā ir iespējams izvēlēties parafīna masku rokām, kas intensīvi baro, mīkstina un kopj roku ādu vai nagu lakošanu.

LUKSUS PEDIKĪRS 50 minūtes

Izsmalcināta procedūra kājām iekļauj sevī nagu apstrādi, pīlingu un relaksējošu masāžu ar ēteriskajām eļļām un karstajiem akmeņiem. Pēc Jūsu izvēles procedūras noslēgumā tiek piedāvāta ādu barojošā un mīkstinošā parafīna maska kājām vai nagu lakošana.

MANIKĪRS 20 minūtes

Manikīra pamatprocedūra, kas iekļauj nagu formas izveidošanu, roku masāžu un nagu lakošanu.

PEDIKĪRS 20 minūtes

Pedikīra pamatprocedūra, kas iekļauj nagu formas izveidošanu, relaksējošu kāju masāžu un nagu lakošanu.

VAKSĀCIJA

Mēs iesakām pirms vaksācijas veikt ādas pīlingu, kas palīdzēs sasniegt vislabāko rezultātu. Pēc procedūras ādu atsvaidzina un atvēsina ar ESPA Herbal Spafresh toniku un uzklāj Essential mitrinošo balzamu, lai nomierinātu un mīkstinātu ādu pēc vaksācijas.

Kāju vaksācija visā to garumā	40 minūtes
Kāju vaksācija līdz celim	25 minūtes
Bikini zonas vaksācija	10 minūtes
Padušu vaksācija	10 minūtes
Virslūpas un zoda vaksācija	10 minūtes
Uzacu formas veidošana	10 minūtes

SKROPSTU UN UZACU KRĀSOŠANA

Skropstu krāsošana	20 minūtes
Uzacu krāsošana	10 minūtes
Skropstu un uzacu krāsošana	25 minūtes

(24 stundas pirms procedūras nepieciešams veikt alerģijas testu)

DEKORATĪVĀS KOSMĒTIKAS UZKLĀŠANA

Dienas vai vakara dekoratīvās kosmētikas uzklāšana	40 minūtes
----------------------------------------------------	------------

FITNESA STUDIJA

FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS NOTEIKŠANA | 1 stunda

Ļaujiet profesionālam trenerim novērtēt Jūsu patreizējo fizisko formu. Viņš izmērīs Jūsu asinsspiedienu, sirds ritmu, plaušu kapacitāti un izveidos pilnīgu Jūsu fiziskā stāvokļa diagnozi.

Pamatojoties uz šiem rezultātiem tiks izveidota Jūsu fiziskajai formai un dzīvesstilam piemērota nodarbību programma. Maksimālam efektam ir ieteicami individuālie treniņi.

INDIVIDUĀLĀ NODARBĪBA | 1 stunda

Vai vēlaties vēl vairāk uzlabot savu fizisko formu?

Ļaujiet mūsu treneriem iepazīties ar Jūsu dzīvesveidu un palīdzēt sasniegt jaunus mērķus. Neatkarīgi no tā, vai trenējaties regulāri vai tikai plānojat uzsākt fiziskās aktivitātes, mūsu komanda Jums nodrošinās veselībai drošus un efektīvus treniņus.

Ja vēlaties sasniegt konkrētus rezultātus svara kontrolē, tad individuāli izstrādātas programmas ir visefektīvākās. Tajās ir iekļauti arī padomi par veselīgu dzīvesveidu un ēšanas paradumiem.



TERMĀLAIS KOMPLEKSS UN ATPŪTAS ZONA

Termālais komplekss un aktīvā atpūtas zona īpaši paredzētas atpūtai pirms procedūrām.

Āra baseins Vitality

Sauna Rondello

Individuālas saunas un tvaika pirtis

Dušas Lifestyle

Apsildāmi soliņi

Ledus strūklaka

Atpūtas zona

AKTĪVĀ ATPŪTAS ZONA

18 m garš peldbaseins

Baseins Vitality

Ģimenes sauna Sanarium

Sauna

Tvaika pirts

Dušu labirints Lifestyle

Apsildāmi soliņi

Chi studija

Fitnessa studija

SPA ETIĶETE

IERAŠANĀS SPA

Uz sejas un ķermeņa procedūrām mēs iesakām ierasties 60 minūtes pirms procedūrai rezervētā laika, lai pilnībā izbaudītu mūsu SPA iespējas – tvaika pirtis, saunas, ledus strūklaku, dušas Lifestyle, ārā baseinu Vitality un komfortablās atpūtas telpas.

SPA REZERVĀCIJAS

Ar prieku palīdzēsim izvēlēties Jums piemērotākās procedūras.

Tālrunis: +371 67715222

E-pasts: spa@espariga.com

Adrese: Baznīcas iela 4a, Rīga, Latvija

Mājas lapa: www.espariga.com

Lūdzu, ņemiet vērā, ka procedūru pieteikumu nevar apstiprināt vai nodrošināt bez kredītkartes garantijas.

Vecums. SPA un procedūras pieejamas no 16 gadu vecuma.

Kas jāņem līdzi. Dodoties uz aktīvo atpūtas zonu un termālo kompleksu jāņem līdzi peldkostīms/peldbikses. Fitnesa studija jāapmeklē atbilstošā sporta apģērbā un apavos.

SPA etiķete. Lūdzam nelietot mobilos tālruņus SPA telpās.

Dāvanu kartes. Dāvanu kartes ir ideāla dāvana kādam īpašam cilvēkam. Iespējams iegādāties dāvanu karti uz jebkuru ESPA Rīga procedūru vai produktu.

Par dāvanu kartēm naudu neatgriež un tās ir jāuzrāda pirms procedūras vai pirkuma.

Veselības stāvoklis. SPA rezervācijas laikā lūdzam informēt mūs par medicīniska rakstura informāciju, kas varētu ietekmēt procedūras norisi.

Pakalpojumu atcelšana. Ja klients neierodas uz procedūru un neatceļ to 24 stundas pirms rezervācijas laika, tiek ieturēti 50% no pakalpojuma summas, ja tas netiek izdarīts 12 stundas pirms rezervācijas laika, tad 100% apmērā.

Grūtniecība. Esam izstrādājuši īpašas procedūras sievietēm, kas gaida bēmiņu un jaunajām māmiņām. Ļaujiet mūsu SPA speciālistiem palīdzēt izvēlēties Jums vispiemērotāko procedūru.

Ādas kopšana mājās apstākļos. Lai paildzinātu SPA procedūrās gūto efektu, turpiniet lietot ESPA kosmētiku arī mājās apstākļos. SPA darbinieki ieteiks Jums vispiemērotāko ķermeņa vai sejas kopšanas līnijas produktu, kuru var iegādāties ESPA Rīga.



ESPA
R I Ģ A

Apmeklējiet ESPA Rīga no Radisson Blu Hotel Latvija 2. stāva vai arī no Baznīcas ielas 4a.

Ar prieku palīdzēsīm izvēlēties Jums piemērotākās procedūras.

Tālrunis: +371 67715222

E-pasts: spa@espariga.com

Adrese: Baznīcas iela 4a, Rīga, Latvija

Mājas lapa: www.espariga.com

Ja dzīvojat viesnīcā Radisson Blu Elizabete Hotel vai Radisson Blu Rīdzene Hotel ir pieejams bezmaksas taksometrs no ESPA Rīga uz viesnīcu.